

H31年度

おしゃべり スポーツ喫茶

準備体操として「はまちゃん体操」をした後で、ゲームを楽しみます。ゲームは、「ラダーゲッター」や「ボッチャ」等、初心者でも気軽に楽しめるゲームを用意しております。

ゲーム後は、お茶を飲みながらおしゃべりを楽しみましょう！！

- 日時 毎月第3木曜日
13:30~15:00
- 場所 横浜市上矢部地域ケアプラザ
多目的ホール
- 参加費 無料
- 申し込み 不要
- 対象者 地域にお住いの概ね65歳以上

●年間予定

H31年4月18日	10月17日
5月16日	11月21日
6月20日	12月19日
7月18日	H32年 1月16日
8月休み	2月20日
9月19日	3月19日

【お問合せ】

横浜市上矢部地域ケアプラザ

地域交流

TEL: 811-2442

FAX: 811-2499



※駐車場のご用意はありません。