



かみやべ



発行元：横浜市上矢部地域ケアプラザ 発行責任者：所長 加藤 美雪 発行日：令和8年2月25日
電話：045-811-2442 FAX：045-811-2499 E-mail：plaza@deainokai.com

広報誌はWEBでもご覧いただけます。
<http://www.kamiyabe-cp.com>

上矢部地域ケアプラザのご挨拶

所長 加藤美雪

平成5年5月の開所以来、地域の皆様方や関係各位には33年間大変お世話になり心より感謝申し上げます。

平成18年から地域ケアプラザは、5年二期の指定管理者制度により事業を行ってきました。地域活動交流 通所介護・居宅介護支援事業、新たに地域包括支援センター及び生活体制整備事業が加わり、地域の福祉や保健活動を支援しました。新たな体制を推進する為に、国家資格を有する職員雇用と地域の皆様方から様々なニーズを伺い福祉実情を知ることが出来ました。ケアマネジャーのニーズに合った福祉サービスの調整、介護予防を進める講座や相談、自助共助公助を地域で推進する地域づくり等をチームで連携して現在に至っています。地域の皆様には、「プラザは地域のお守りです。」と言う言葉で元気をいただき頑張っています。

介護保険法が25年経った今、介護保険料の値上げ、相談件数の増加と複雑化、体制上の人員不足等が継続的な課題となりました。介護保険法は激務の中、現状の体制では制度疲労の状態になって来ています。それでも、現員の職員は地域の皆様方の安心の為に頑張っています。

社会福祉法人であるの会が運営する上矢部地域ケアプラザは、令和8年3月末で指定管理者が終了致します。長期に渡りご支援ご協力を頂き誠に有難うございました。令和8年度からの運営は、社会福祉法人朋光会が引き継ぎますので引き続きよろしくお願致します。

参加者募集

のびのび体操1部

椅子に座って行う体操です。「無理なく」「楽しく」一緒に体を動かしませんか？

日時：毎月第2水曜日
13:30~14:15(45分間)

場所：上矢部町内会館(松尾神社)

内容：椅子に座ってできる筋トレ、ストレッチを行います。

費用：1回500円。集金は4月・9月・1月に
行いますので、ご協力お願いします。

講師：高橋 東吾先生

持物：タオル、飲み物

※運動できる服装でお越しください。

対象：60歳以上地域の方どなたでも

申込み：電話(045-811-2442)または来館にて



みんなで作ろう! ロバ隊長

認知症サポーターキャラバンのマスコット「ロバ隊長」をみんなでちくちく作りましょう! キットを使って手縫いで作ります。



日時：令和8年3月13日(金) 10:00~11:30

場所：上矢部地域ケアプラザ 多目的ホール

持物：なし(材料、道具などはケアプラザで用意します)

申込み：電話(045-811-2442)または来館にて

いいじいカフェお休みのお知らせ

4月のいいじいカフェはお休みになります。

令和8年度の開催日程に関しましてはまたお知らせします。

3・4月 事業予定 ケアプラカード対象事業

赤字の事業は毎回申込み必須です(先着順)

子育て支援	子連れdeヨガサロン (未就学児の親子) 申込み随時受付中		3月19日(木) 4月16日(木)	10:00~11:00
	赤ちゃん教室 (1歳未満)		3月11日(水) 4月お休み	10:00~11:30
	かみやべGO (未就園児)		3月お休み 4月お休み	10:00~11:30
高齢者支援	ミニデイサービス 毎月15日~受付		3月お休み 4月お休み	10:00~11:30
	おしゃべり スポーツ喫茶		3月19日(木) 4月16日(木)	14:00~15:00
地域支援	歌声喫茶 毎月25日~受付		3月18日(水) 4月15日(水)	第1部 13:30~14:15 第2部 14:45~15:30
	上矢部 健康麻雀教室		3月9日(月) 3月23日(月) 4月13日(月) 4月27日(月)	12:00~16:30
	いいじいカフェ (コミュニティカフェ) 淹れたてコーヒー 1杯100円		3月2日(月) 4月お休み	10:00~12:00

戸塚ファミリークリニック 齋藤院長の健康相談

3月の健康相談はありません

ケアマネつうしん

ケアマネジャーの業務の一つにモニタリング訪問と言う大事な業務があります。

利用者様のお宅にお伺いし、自宅で生活されている利用者様や介護されているご家族様のお役に立ちたい、お力になりたいとの思いで、お仕事させていただいております。

私にも両親がおります。「自分の両親は元気だから大丈夫」と思い込んで過ごしていましたが、ふと気が付くと、私の両親も、かなりの高齢、安心している場合ではない事に気づき、仕事の休みの日は実家通いをしております。超高齢化社会と少子化問題。これからの日本の未来、深刻な問題です。

平馬・橘・佐藤

デイサービスでは、雛祭りの準備をご利用者様と行っています。桃の花作りで春の話に華も咲き、春の訪れが待ち遠しいです。



デイサービスより

ご利用希望の方は担当までお問い合わせください。

担当：菅野・森

日々雑感

花粉と乾燥で、目が悲鳴を上げる季節。それなのに、昔から好きな駄菓子屋さんのきなこ棒の当たりを目指して、瞬き忘れて見入ってしまいます。カラカラの私の目には、毎日何度も目薬が必須です。皆さまはいかがでしょう？(やま)



横浜市上矢部地域ケアプラザ

掲載情報のお問い合わせやご質問、ご意見、ご要望は下記まで。また介護申請・相談の際は事前にご連絡ください。

電話：045-811-2442

戸塚駅西口より
上矢部高校・領家中学校
経由戸塚駅循環バス
「上矢部地区センター前」
下車徒歩1分

