



横浜市上矢部地域ケアプラザ

広報

かみやべ

2020

12
December



発行元：横浜市上矢部地域ケアプラザ 発行責任者：所長 加藤 美雪 発行日：令和2年11月25日
電話：045-811-2442 FAX：045-811-2499 E-mail：plaza@deainokai.com

広報誌はWEBでもご覧いただけます。
<http://www.kamiyabe-cp.com>

かみやべシネマサロン 開催します！

お待たせしました！お休みしていましたシネマサロンを開催します。今回は大泉洋主演「こんな夜更けにバナナかよ」。難病筋ジストロフィーを患いながら病院を飛び出し、風変わりな自立生活をはじめる主人公と出会って変わっていく人々の人生を描いた実話です。お楽しみに！今回は換気のため窓を少し開け、途中で休憩をはさみます。暖かい服装でお越しください。またマスク、飲み物をご持参ください。

日 時：令和2年 **12月22日(火)** 10:00～12:00

場 所：上矢部地域ケアプラザ 多目的ホール

定 員：先着20名(無料)

申 込：電話か来館 TEL:045-811-2442

※新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては中止することもあります。



©2018「こんな夜更けにバナナかよ 愛しき実話」製作委員会

お待たせ
しました！

「歌と運動の健康づくり 教室」再開します

令和3年度1月より、「歌と運動の健康づくり教室」を再開します。感染症対策のため人数を制限させていただきます。その為、**毎月事前申し込みが必要となります**。ご理解ご協力をお願いいたします。

日 時：令和3年 **1月14日(木)** 10:00～11:00

場 所：上矢部地域ケアプラザ 多目的ホール

持 物：タオル・飲み物・マスク着用でご参加いただきます。

申 込：電話または来館 TEL:045-811-2442

定 員：先着10名(無料)

協 力：津金澤先生・はまちゃん体操ひろめ隊

※当日は検温をしていただき体調が悪い方は参加をご遠慮いただくことがあります。また、感染症拡大した場合は中止する可能性がありますのでご了承ください。



いいじいカフェ、開催しました！

11月2日に9か月ぶりにいいじいカフェを開催しました！「久しぶりに来てみたよ」「やっぱりコーヒー美味しいね」とのお声をいただき、いいじいもスタッフも嬉しい限りでした。12月はキッズスペース(おもちゃはありません)をご用意してお待ちしています。
※FM戸塚の取材を受け、11月20日にコミュニティカフェの紹介がありました。



講座
予告!!

遺言・相続セミナー 『最高の遺言書を遺す』

日 時：令和3年 **2月25日(木)** 13:30～15:00

場 所：上矢部地域ケアプラザ 多目的ホール

講 師：行政書士 宇田川亨先生

※申込み等、詳細は次号「広報かみやべ1月号」に掲載予定。

ケアプラザご利用のみなさまへ

定期的な換気のため館内がいつもの冬より冷えております。どうぞ暖かくしてお越しください。



12・1月 事業予定

ケアプラカード対象事業



子育て支援	子連れdeヨガサロン (未就学児の親子) ※要申し込み		12月17日(木) 1月21日(木)	10:00~11:00
	赤ちゃん教室 (1歳未満)		12月お休み 1月13日(水)	10:00~11:30
	かみやべGO (未就園児)		12月お休み 1月お休み	10:00~11:30
障がい支援	はなうた		12月6日(日) 1月お休み	10:15~12:15
	あったまり場 (こころの病の方)		12月10日(木) 1月14日(木)	14:00~16:00
高齢者支援	ミニデイサービス ※毎回申し込み必須		12月12日(土) 1月9日(土)	10:00~11:00
	おしゃべり スポーツ喫茶 ※毎回申し込み必須		12月17日(木) 1月21日(木)	14:00~15:00
地域支援	歌声喫茶 ※2部制		12月お休み 1月お休み	13:00~14:00 矢部町・その他の地域の方 14:30~15:30 上矢部町・鳥が丘地域の方
	囲碁将棋コーナー		実施未定 (毎週金曜日)	9:30~12:00
	上矢部健康麻雀教室 (マスクとフェイスシールド 着用必須)		12月14日(月) 12月28日(月) 1月11日(月) 1月25日(月)	12:00~16:30
	歌と運動の 健康づくり教室 ～はまちゃん体操～		12月お休み 1月14日(木)	10:00~11:30
	いいじいカフェ (コミュニティカフェ)		12月7日(月) 1月お休み	10:00~12:00



お布団から出たくない季節になつてきました。しかし、あづき(猫♂1歳5ヶ月くらい)が「ご飯ちょうどいい」とミヤアミヤア近寄ってくるので、毎朝勇気を振り絞って布団から脱出しています。そして私が出勤する頃には満足してスヤスヤ…うらやましい(か)



横浜市上矢部地域ケアプラザ

掲載情報のお問い合わせやご質問、ご意見、ご要望は下記まで。また介護申請・相談の際は事前にご連絡ください。

電話：045-811-2442

戸塚駅西口より
上矢部高校・領家中学校
経由戸塚駅循環バス
「上矢部地区センター前」
下車徒歩1分

戸塚ファミリークリニック
斎藤院長の健康相談

12月18日(金) 12:30~13:30
電話にてご予約ください。

ケアマネつうしん

冬の訪れの気配を感じはじめ、寒さが日一日と深まってまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか?インフルエンザの感染も高齢者は重篤化します。横浜市では、令和2年度に限り65歳以上の方は無料でインフルエンザ予防接種が受けられます。

実施期間10月1日~12月31日

無料接種に対応しているか事前に医療機関に確認し、年齢確認の出来るものをご用意ください。

<利用者様の作品です>

京都万廣寺梵鐘
「國家安康」の文字に
徳川家康方より豊
臣方にクレームを付
し大阪冬の陣の一因
になった。



松崎様作

今年のクリスマスツリーは小さな緑のお花紙で一つ一つ疫病退散を願いながらご利用者様と一緒に作りました。



デイサービスより

デイサービスではコロナ感染に気をつけて活動しています。

担当：菅野・森

